



Wprowadzenie do

Integracji Sensorycznej:

Odblokuj potencjał swojego dziecka.



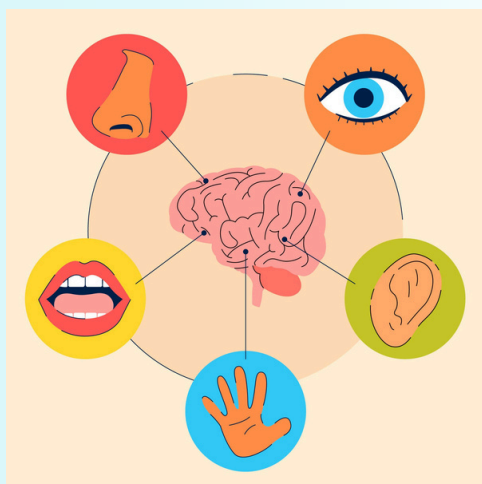
Czy Twoje dziecko:

- ✓ Reaguje nadmiernie na hałas, światło lub dotyk?
- ✓ Unika pewnych tekstur jedzenia lub ubrań?
- ✓ Ma problemy z koncentracją i łatwo się rozprasza?
- ✓ Wykazuje nadmierną ruchliwość lub jest nadmiernie spokojne?
- ✓ Ma trudności z nauką nowych umiejętności ruchowych?

Jeśli odpowiedziałeś twierdząco na którekolwiek z tych pytań,
Twoje dziecko może doświadczać trudności z Integracją Sensoryczną.

Czym jest Integracja Sensoryczna?

Integracja Sensoryczna to proces, w którym mózg organizuje informacje odbierane przez zmysły (wzrok, słuch, dotyk, smak, węch, równowaga i propriocepcja), aby umożliwić nam celowe działanie i interakcję ze światem.



Kiedy proces ten przebiega prawidłowo, dziecko uczy się, bawi i rozwija się harmonijnie.


Jednak, gdy występują zaburzenia Integracji Sensorycznej, dziecko może mieć trudności z przetwarzaniem bodźców sensorycznych, co wpływa na jego zachowanie, emocje i uczenie się.



Objawy zaburzeń Integracji Sensorycznej:

Objawy zaburzeń SI są różnorodne i mogą się różnić w zależności od dziecka. Mogą obejmować:

- ✓ Nadwrażliwość sensoryczna: Unikanie dotyku, hałasu, światła, zapachów lub smaków.
- ✓ Podwrażliwość sensoryczna: Poszukiwanie intensywnych doznań sensorycznych, np. kręcenie się, skakanie, dotykanie wszystkiego.
- ✓ Trudności z koordynacją ruchową: Problemy z równowagą, planowaniem ruchu i wykonywaniem precyzyjnych czynności.
- ✓ Problemy z koncentracją uwagi: Łatwe rozpraszanie się przez bodźce sensoryczne.
- ✓ Trudności z regulacją emocji: Problemy z radzeniem sobie z frustracją, stresem i zmianami.



Przykłady objawów zaburzeń SI w poszczególnych sferach sensorycznych:

Sfera Sensoryczna	Nadwrażliwość	Podwrażliwość
Dotyk (Taktylna)	Unikanie dotyku, niechęć do określonych faktur, ubrań, metki, drapanie, obgryzanie paznokci, nadmierna reakcja na ból	Poszukiwanie intensywnego dotyku, mocne przytulanie, uderzanie się, brak reakcji na ból
Równowaga (Przedsionkowa)	Lęk wysokości, unikanie ruchu obrotowego, huśtawek, zaburzenia równowagi, zawroty głowy	Poszukiwanie intensywnego ruchu, kręcenie się, skakanie, bujanie, brak lęku wysokości
Propriocepcja (Czucie głębokie)	Niezgrabność ruchowa, trudności z oceną siły nacisku, problemy z koordynacją ruchową	Słaba świadomość ciała, nadmierne opieranie się o przedmioty, poszukiwanie mocnego ucisku
Słuch (Audytywna)	Nadmierna reakcja na hałas, łatwe rozpraszenie się dźwiękami, zasłanianie uszu	Niska reakcja na dźwięki, poszukiwanie głośnych dźwięków, mówienie głośno
Wzrok (Wizualna)	Nadwrażliwość na światło, łatwe rozpraszenie się bodźcami wzrokowymi, unikanie kontaktu wzrokowego	Fascynacja światłem, wpatrywanie się w migające przedmioty, trudności z koncentracją wzroku
Węch (Olfaktoryczna)	Nadmierna reakcja na zapachy, unikanie określonych miejsc ze względu na zapach	Niska reakcja na zapachy, wąchanie wszystkiego
Smak (Gustatoryczna)	Wybiórczość pokarmowa, unikanie określonych smaków i konsystencji jedzenia	Wkładanie wszystkiego do ust, lizanie przedmiotów



Jak wspierać rozwój sensoryczny dziecka w domu?

Jak wspierać rozwój sensoryczny dziecka w domu?

Istnieje wiele sposobów, aby wspierać rozwój sensoryczny dziecka w domu.

Oto kilka praktycznych wskazówek:

- ✓ **Zapewnij różnorodne doświadczenia sensoryczne:** Zabawy w piaskownicy, malowanie palcami, lepienie z plasteliny, zabawy z wodą, słuchanie muzyki, tańczenie – to tylko niektóre przykłady aktywności, które stymulują różne zmysły.
- ✓ **Stwórz sensorycznie przyjazne środowisko:** Zadbaj o odpowiednie oświetlenie, ograniczenie hałasu w tle i zapewnienie dziecku przestrzeni do wyciszenia się.
- ✓ **Obserwuj swoje dziecko i reaguj na jego potrzeby:** Zwróć uwagę na to, jakie bodźce sensoryczne sprawiają mu przyjemność, a których unika. Dostosuj aktywności do jego preferencji sensorycznych.
- ✓ **Bądź cierpliwy i wspierający:** Pamiętaj, że dziecko z zaburzeniami SI nie robi tego na złość. Potrzebuje Twojego zrozumienia i wsparcia.

Chcesz dowiedzieć się więcej?

Ten przewodnik to tylko **wprowadzenie do fascynującego świata integracji sensorycznej.**



Jeśli chcesz pogłębić swoją wiedzę na temat SI i dowiedzieć się, jak jeszcze **lepiej wspierać rozwój sensoryczny swojego dziecka**, zapraszamy do zapoznania się z naszymi rozszerzonymi materiałami i kursami online!